



vhs Oberland e.V.

vhs-Zentrum Holzkirchen-Otterfing-Valley-Warngau

## Ein kleiner Auszug aus unserem November-Programm

**Excel Power: Datenvisualisierung,**  
06.11.2023, 18:30 Uhr, vhs-Raum 04

**Schafkopf - Spielkurs für Anfänger,**  
06.11.2023, 19:00 Uhr, vhs-Raum 22

**vhs.online: Digitales Auge - Wissenswertes zur Handy-Kamera,**  
07.11.2023, 19:00 Uhr, MS Teams

**Jetzt lernen Sie Ihr Android-Smartphone oder Tablet richtig kennen!,**  
08.11.2023, 18:00 Uhr, vhs-Raum 03

**Socken stricken – Grundkurs,**  
08.11.2023, 18:30 Uhr, vhs-Raum 05

**Kochschule - Dörren,**  
08.11.2023, 18:30 Uhr, vhs-Raum xx

**Mit Schlittschuhen auf's Eis,**  
10.11.2023, 09:30 Uhr, Eisstadion

**Fit fürs Büro - IT,**  
10.11.2023, 16:00 Uhr, vhs-Raum 04

**Workshop Standard+Latein Grundkurs,**  
11.11.2023, 11:00 Uhr, vhs im Atrium

**Die Alexandertechnik: Ungünstige Bewegungs- und Haltungsmuster ändern,**  
12.11.2023, 10:00 Uhr, vhs-Raum 06

**IT- Komplettkurs: Windows 10, Winword und Internet,**  
14.11.2023, 18:30 Uhr, vhs-Raum 04

### **Körpersprache der Italiener – La Gestualità degli Italiani**

Italienisch lernen ohne Körpersprache? Das geht nicht!, lautet das Credo von Mario Parisi, der vor der Leinwand, auf die er Beispiele projiziert, tänzelt und temperamentvoll fuchtelt, wie es in deutschen Genen so ganz und gar nicht angelegt ist. Die Italiener mit ihren 7000 Kilometern Küste hätten sich schon immer mit Fremden nonverbal verständigen müssen, sagt Parisi. Kaum ein Volk in Europa bedient sich einer so intensiven Körpersprache wie die Italiener. Der Vortrag zeigt Gestik und Mimik im Alltagsleben, die - im Gegensatz zu Deutschland - in Italien, insbesondere in den südlicheren Landesteilen, alles andere als verpönt ist.

Vergnüglich auf Youtube:  
<https://www.youtube.com/watch?v=eUJCY-HTYsk>

**Fr, 17.11.2023, 19:00 – 21:00 Uhr,  
Holzkirchen, FoolsTheater**

Um Anmeldung wird gebeten unter:  
[Holzkirchen@vhs-oberland.de](mailto:Holzkirchen@vhs-oberland.de) oder  
Tel: 08024 46789-0.

**vhs.online: Photovoltaik-Anlagen Speicher & Wallbox,**  
14.11.2023, 19:00 Uhr, Zoom

**Wohngesund bauen, renovieren, dämmen und heizen!**  
14.11.2023, 19:00 Uhr, vhs-Raum 06

**Kreativitätsmethoden - alltagstauglich und effektiv,**  
15.11.2023, 18:30 Uhr, vhs-Raum 02

**Französisch Spezial - Themenspezifisches Unterhalten und Debattieren,**  
15.11.2023, 19:00 Uhr, vhs-Raum 05

**vhs.online: Chronisch müde und erschöpft**  
15.11.2023, 19:30 Uhr, Zoom

**Beckenboden Training/Mittelstufe**  
21.11.2023, 18:15 Uhr, Otterfing, MZR Schule

**Hatha Yoga: Bewegte Meditation – Entspannungsyoga,**  
23.11.2023, 19:30 Uhr, vhs-Raum 06

**Ayurvedische Fußmassage zur Selbstanwendung,**  
24.11.2023, 17:00 Uhr, Otterfing, MZR Schule

**vhs. vhs.online: Quantencomputer - Die Zukunft der Computertechnik?,**  
24.11.2023, 18:00 Uhr, Zoom

**ChatBots und ChatGPT - Nützliche Helfer oder Jobkiller?,**  
27.11.2023, 19:00 Uhr, vhs-Raum 04

**Vortrag: Gesund leben im Alltag mit Ayurveda,**  
28.11.2023, 19:30 Uhr, vhs-Raum 06

**Hatha Vinyasa Yoga für Körper, Geist und Seele!,**  
30.11.2023, 20:00 Uhr, MZR Probst-Sigl-Str.

### **La Gestualità degli Italiani**



Quelle: Foto des Dozenten, Mario Parisi