



Comfort Kitchen: Abwechslungsreiche Bowls für den Herbst und für jede Gelegenheit

Wohlfühlküche:
Auch wenn der Tag voll ist,
zaubern wir schnelle
Overnight-Frühstücks-Bowls,
farbenfrohe Gemüse-
Varianten & unkomplizierte
Protein-Portionen to go

08.10.2026,
18:00 - 21: Uhr,
Mittelschule Holzkirchen
vhs Küche
Kursnr.: 262.5152.08



08024-4678910



holzkirchen@vhs-oberland.de



www.vhs-oberland.de

Montag, Mittwoch, Freitag 09:00 – 12:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag, 16:00 – 18:00 Uhr
Max-Heimbucher-Str. 1
83607 Holzkirchen

Ein kleiner Auszug aus unserem Oktober Programm 2026

Café & PC - schnelle Hilfe bei digitalen Problemen

mit Handys, Tablets und Laptops
07.10.2026, 16:00 Uhr, vhs Raum 03,
Kursnr.: 262.2160.02

**vhs.online: Von Nonnen, Töchtern und
Ehefrauen:** Vortragsreihe: Zur
Geschichte der Frauen in der Kunstwelt
12.10.2026, 19:30 Uhr,
Zoom, Kursnr.: 262.1030.01

Fantastische Welt der Pilze

Ein Pilzspaziergang für Groß und Klein
11.10.2026, 09:00 Uhr, Otterfing,
Kursnr.: 262.1120.03

**vhs.online: Achtsamkeit & Kinder
stärken mit Herz und Humor/** Mitmach-
Übungen für Eltern & Erziehende
15.10.2026, 19:00 Uhr, Zoom,
Kursnr.: 262.6000.09

Erlebnisbrauerei Valleyer Schloss Bräu

Die Kunst des Bieres hautnah erleben
24.10.2026, 10:30 Uhr,
Valley,
Kursnr.: 262.1120.11

