



Volkshochschule
Oberland e.V.

Ein Folgeprojekt von
ZAMMA - Das Festival in Oberbayern

ZAMMA zauber

Ein Fest, das verzaubert

Café Zeitlos:
Café für einsame Senioren,
Demenzkranke & Angehörige

Freitag, 04.07.2025
15:00 - 17:00 Uhr
Thomashaus
Haidstr.3

Veranstalter: Holzkirchen
Unterstützer: vhs Oberbayern

Für weitere Infos QR-Code scannen!

© 2025 vhs Oberbayern. Bitte eigene Organisation/Impressum angeben!

**Wir bieten allen
Teilnehmenden einen
geschützten Raum zum
Austausch, zur Anregung
und zur Begleitung. Ein
musikalischer Lichtblick
wird die Türen unserer
Herzen öffnen.
Kursnummer: 251.4126.01**



08024-4678910



holzkirchen@vhs-oberland.de



www.vhs-oberland.de

Montag, Mittwoch, Freitag 09:00 – 12:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag, 16:00 – 18:00 Uhr
Max-Heimbucher-Str. 1
83607 Holzkirchen

Ein kleiner Auszug aus unserem Juli-Programm

YIN-YOGA - Sanftes Yoga in

Dehnhaltungen: ein ruhiges, aber
effektives Yoga ausprobieren

02.07.2025, 17:15 Uhr, vhs im Atrium

Digitaler Nachlass, Digitale Vorsorge:

eigene Entscheidungen treffen

02.07.2025, 19:00 Uhr, Zoom

Vortrag: ADHS bei Erwachsenen?

02.07.2025, 10:00 Uhr, Zoom

Krisen, Kriege, Katastrophen und ihre Auswirkungen auf die Gesellschaft

03.07.2025, 18:30 Uhr. Zoom

Yoga für Knie, Füße & Beinachse

04.07.2025, 16:30 Uhr, Otterfing

Sie prägten Deutschland. Die Kanzler und Kanzlerin der Bundesrepublik

07.07.2025, 18:30 Uhr, Zoom

Café & PC - schnelle Hilfe bei digitalen Problemen

09.07.2025, 16:00 Uhr, vhs Raum 03

vhs.online: Geliebt, verfehmt, vergessen: Künstlerinnen zwischen Weimarer Republik und Nationalsozialismus

14.07.2025, 19:30 Uhr, Zoom

Das erste Handy: Wie schütze ich mein Kind in der digitalen Welt?

17.07.2025, 20:00 Uhr, Zoom

Kulturgeschichtliche Kostbarkeiten an der Donau, Bus-Exkursion

19.07.2025, 08:30 Uhr, Bayern