

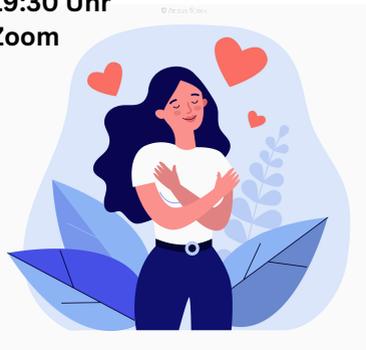


Volkshochschule
Oberland e.V.

Das psychische Immunsystem stärken Teil 2

Fühlst Du Dich manchmal gestresst, obwohl Dein Leben gut läuft? In unseren Workshops lernst Du, Herausforderungen entspannter zu meistern, Dich weniger über Kleinigkeiten zu ärgern und mehr Harmonie in Deinen Alltag zu bringen. Entwickelt für Frauen.

Kurs: 251.4095.10
Mittwoch, 09.04.2025
19:30 Uhr
Zoom



08024-4678910



holzkirchen@vhs-oberland.de



www.vhs-oberland.de

Montag, Mittwoch, Freitag 09:00 – 12:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag, 16:00 – 18:00 Uhr
Max-Heimbucher-Str. 1
83607 Holzkirchen

Ein kleiner Auszug aus unserem April-Programm

- Café & PC - schnelle Hilfe bei digitalen Problemen:** mit Smartphones & Laptops, 02.04.2025, 16:00 Uhr, vhs Raum 03
- Positive Psychologie – Aufblühen im Alltag:** Steigerung des Wohlbefindens, 02.04.2025, 19:00 Uhr, Zoom
- Energiecafé in Holzkirchen:** Vortrag zum Thema Energie im Gebäude 04.04.2025, 18:00 Uhr, vhs Raum 01
- Wildkräuter im Wald entdecken:** Eine spannende Reise zu uraltem Wissen, 05.04.2025, 10:00 Uhr, Taubenberg Elba. Die Inselperle der Toskana, 07.04.2025, 19:00 Uhr. vhs Raum 12
- Kinder mit einer Rechtschreibschwäche erfolgreich begleiten**
07.04.2025, 19:00 Uhr, Zoom
- vhs.online: Quantencomputertechnologie und Künstliche Intelligenz**
10.04.2025, 19:00 Uhr, Zoom
- Bildvortrag: Auf den Spuren der Samurai**
10.04.2025, 19:00 Uhr, vhs Raum 01
- Erlebnisbrauerei Valleyer Schloss Bräu:**
Die Kunst des Bieres hautnah erleben, 12.04.2025, 10:30 Uhr, Valley
- Creative Writing mit KI:** Texte verbessern und schreiben mit ChatGPT
29.04.2025, 18:30 Uhr, Zoom
- Fit fürs Büro 6: Word – Schnellbausteine, Gliederung, Textfelder,**
30.04.2025, 18:30 Uhr. vhs Raum 04