



Segeln – Grundkurs Theorie

*Ein naturverbundenes
Freizeitvergnügen für
jedes Alter:
Machen Sie sich mit den
Grundlagen des Segelns
vertraut und setzen das
Gelernte auf dem
Tegernsee um.
Die Praxistermine werden
individuell vereinbart.*

**06. - 20.05.2026,
18:30 Uhr, vhs Raum 01
Kursnr.: 261.4184.01**

 08024-4678910

 holzkirchen@vhs-oberland.de

 www.vhs-oberland.de

Montag, Mittwoch, Freitag 09:00 – 12:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag, 16:00 – 18:00 Uhr
Max-Heimbucher-Str. 1
83607 Holzkirchen

Ein kleiner Auszug aus unserem Mai Programm 2026

Entspannt Atmen und Meditation

Zur Ruhe kommen und Kraft schöpfen
04.05. - 15.06.2026, 19:30 Uhr,
vhs Raum 06, *Kursnr.: 261.4122.01*

Fit in Erster Hilfe für SeniorInnen

Sicherheit im Alltag gewinnen
08.05.2026, 16:00 Uhr, vhs Raum 06,
Kursnr.: 261.4195.10

Linolschnitt

Textilien selber bedrucken
09.05.2026, 10:30 Uhr, vhs Raum 01,
Kursnr.: 261.5104.01

Erzählen statt aufzählen

Wie Sie mit Storytelling Ihre (Business-)
Präsentation professionell,
wirkungsvoll und nachhaltig gestalten
09. - 23.05.2026, 08:30 Uhr,
vhs Raum 04, *Kursnr.: 261.2101.03*

Afterwork Painting - kreativ abschalten

21.05.2026, 18:30 Uhr, vhs Raum 01,
Kursnr.: 261.5118.19

