vhs Volkshochschule Oberland e.V.



Atemtherapie und Vagustraining

Komme Sie in bewussten Kontakt mit Ihrem Atem. Für mehr Ruhe, Stabilität und innere Balance:

Wahrnehmungs- und Körperübungen für die Selbstregulationskompetenz.

21.11.2026,
10:00 - 13:00 Uhr,
Otterfing, Mehrzweckraum Grundschule
Kursnr.: 262.4195.02

08024-4678910
holzkirchen@vhs-oberland.de
www.vhs-oberland.de
Montag, Mittwoch, Freitag 09:00 – 12:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag, 16:00 – 18:00 Uhr
Max-Heimbucher-Str. 1
83607 Holzkirchen

Ein kleiner Auszug aus unserem November Programm 2026

Schafkopf
Spielkurs für Anfänger
09.11.2026, 17:00 Uhr, vhs Raum 21,
Kursnr.: 262.5195.01

vhs.online: Hannah Arendt
Ein Porträt zum 120. Geburtstag
10.11.2026, 19:00 Uhr, Zoom,
Kursnr.: 262.1070.09

"Großmutters Kartoffeln in Gefahr"
Wettlkamer Kasperltheater für Kinder 3-8 Jahre, 14.11.2026, 15:00 Uhr, vhs im Atrium, *Kursnr.: 262.6120.04*

Odyssee im All
Der erfolgreiche Fehlschlag von Apollo 13, Vortrag, 18.11.2026, 19:00 Uhr, vhs Raum 01, *Kursnr.: 262.1150.05*

Europäisches Whisky Tasting
Vom schwarzen Meer bis zur Nordsee
20.11.2026, 18:00 Uhr, vhs Raum 01,
Kursnr.: 262.5155.01

Afterwork Painting
Bunte Postkarten weitermalen - Friedensreich Hundertwasser
26.11.2026, 18:30 Uhr, vhs Raum 01,
Kursnr.: 262.5118.10

