

## **Gesunde Gefäße – gesundes Herz: Den Herzinfarkt vermeiden**

Unter diesem Motto stehen die Koronare Herzkrankheit und der Herzinfarkt im Mittelpunkt der diesjährigen Herzwochen der Deutschen Herzstiftung im November. Die KHK ist Grunderkrankung und Vorstufe des Herzinfarkts. Sie ist zugleich die häufigste Herzerkrankung in Deutschland „Trotz des Erfolgs der Herz-Kreislauf-Medizin, die KHK-Todesrate in den vergangenen Jahrzehnten drastisch zu senken, ist der Handlungsdruck – besonders im Bereich der Prävention – angesichts der über eine halbe Million Krankenhausaufnahmen und 126.000 Todesfälle weiterhin hoch,“ betont der Kardiologe Prof. Dr. Thomas Voigtländer, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Herzstiftung.

„Auch das hohe Schadenspotenzial der KHK wird häufig unterschätzt und leider erst dann ernst genommen, wenn bereits ein Herzinfarkt eingetreten ist.“ Das gelte auch für die Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen (hohes Cholesterin) und hoher Blutzucker (Diabetes mellitus), die Ablagerungsprozesse (Arteriosklerose) in den Gefäßen begünstigen. Das ist umso bedauerlicher, denn heute sind viele Möglichkeiten vorhanden, um die KHK frühzeitig zu diagnostizieren und wirksam zu behandeln – medikamentös, interventionell. Von großer Bedeutung ist auch ein gesunder Lebensstil. Dies gilt nicht nur zur primären Vorbeugung der KHK bei Herzgesunden, sondern auch für Menschen, bei denen die Erkrankung bereits diagnostiziert wurde.

„Wir nehmen deshalb die Herzwochen zum Anlass, Menschen, **auch bereits im jüngeren und mittleren Alter** für die Ursachen und Risikofaktoren der KHK und des Herzinfarkts zu sensibilisieren, ihnen Maßnahmen näherzubringen, wie sie selbst aktiv vorbeugen können und sie über die aktuellen Therapiemöglichkeiten zu informieren,“ so der Kardiologe Prof. Dr. Thomas Voigtländer.

Mit welchen Maßnahmen dies am besten gelingen kann und welche medizinischen Behandlungsoptionen zur Verfügung stehen, dazu finden unter dem Motto Herzexperten informieren Patienten, Angehörige und Interessierte im Landkreis folgende Herzseminare für **jedermann** statt:

**Mittwoch, 19.11.2025, Kultur im Oberbräu, FoolsTheater,**

Marktplatz 18A, 83607 Holzkirchen,

Beginn 18.00h (Ende ca. 19.30h) **Der Eintritt ist frei.**

Veranstalter: VHS Holzkirchen

Referenten: PD Dr. med. Petra Hoppmann Chefärztin Innere Medizin – Kardiologie Leiterin Zentrum Innere Medizin I, Krankenhaus Agatharied und Team