



**HOSPIZKREIS**  
IM LANDKREIS  
**MIESBACH** E.V.



**QUARTIERS  
MANAGEMENT**

*Leben • Zukunft • Miteinander*



**LETZTE HILFE**

## **Der Letzte Hilfe Kurs** **Am Ende wissen, wie es geht.**

Wir vermitteln das  
„kleine 1x1 der Sterbebegleitung“:  
das Umsorgen von schwerkranken  
und sterbenden Menschen  
am Lebensende.

### **KURSinHALTE**

#### **Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung**

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht angesprochen. Wir thematisieren mögliche Beschwerden die Teil des Sterbeprozesses sind und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

Einen Erste Hilfe Kurs haben wir alle schon einmal im Leben gemacht – immer in der Hoffnung, nicht in eine Unfallsituation zu geraten und handeln zu müssen.

Dem Thema **Krankheit & Sterben** werden wir zwangsläufig in unserem Leben begegnen. Ob alt oder jung, ein Nachbar, der plötzlich verstirbt, ein Kollege, der unheilbar krank ist oder ein guter Freund, der Tod enger oder entfernter Familienmitglieder – wir alle sind sterblich. Umso wichtiger ist es, in solchen Situationen gut vorbereitet zu sein, um sich sicherer zu fühlen und weniger Angst zu haben.

**Angst beginnt im Kopf – Mut aber auch.  
Wissen macht Mut!**

### **LETZTE HILFE**

- richtet sich an **ALLE** Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen
- schafft Wissen und Sicherheit für eine sorgende Gesellschaft
- schafft Grundlagen und hilft mit, die allgemeine ambulante Palliativversorgung zu verbessern
- wendet sich an Einzelpersonen, Gruppen, Vereine und Betriebe

**Der Letzte Hilfe Kurs wird referiert von den  
Koordinatorinnen des Hospizkreises Miesbach e.V.  
und findet statt am**

**26.02.2026 von 16.00 – 20.00 Uhr**

**In den Räumen der VHS, Münchner Str. 139, Gmund-Dürnbach**

**Die Veranstaltung ist kostenfrei. Wir freuen uns über Spenden an den  
Hospizkreis im Landkreis Miesbach e.V.**

**Anmeldung bei Kerstin Putzner (Quartiersmanagement Gemeinde Gmund)  
unter der Nummer: 0173-4128615**

**oder per E-Mail: kerstin.putzner@gmund.de**



Dieses Projekt wird gefördert von

**Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales**